

2015-16年度 国際ロータリーテーマ

世界へのプレゼントになろう

R I 会長 K. R. “ラビ” ラビンドラン

12月は疾病予防と治療月間です。

思いやり（奉仕）の心を持って
地域に貢献

国際ロータリー 第2580地区
2015-16年度 ガバナー 鈴木喬



Be a gift to the world

東京武蔵村山ロータリークラブテーマ
第44代クラブ会長 宮崎 茂夫

本日の例会

第2111回

次回例会案内 【1月13日(水)】

クリスマス会

例会

全員クラブ協議会

立川グランドホテル 18時～

2015. 12. 21

第2110回例会報告

(2015年12月9日) 司会 原田 友義 SAA (会場運営委員長)

点 鐘

(宮崎 茂夫 会長)

会務報告続き…

- 北西消防懇話会及び北多摩西部災害防止協会より
 - ・1月21日(木) 午後6時～
 - ・ビックボックス 東大和
- 武蔵村山商工会より新年賀詞交歓会の案内
 - ・1月7日(木) 午後5時～
 - ・平成の間
- 東京消防庁音楽隊 防火防災コンサートの案内
 - ・1月24日(日)
 - ・さくらホール(武蔵村山市民会館大ホール)
 - ・入場無料

斉 唱

我等の生業
ソングリーダー
(薄井 政光 会員)

来客紹介

(宮崎 茂夫 会長)

幹事報告

(倉内 淳 幹事)

- 押切 勝 様 <卓話講師>
(医療法人社団晴山会
おしきり眼科 医院長)



- 国際ロータリー 第2580地区
ソングリーダー養成セミナーの案内
(2016年2/25 地区大会)

会務報告

(宮崎 茂夫 会長)

出席報告

(清水 高彦 会場運営委員)

- 入会候補者情報プログラムの案内
「My Rotary」にログイン「クラブの管理」
- 地区ロータリー財団セミナーの案内
 - ・1月28日(木) 14:30～登録
 - ・如水会館
 - ・対象者 2015～16年度 ロータリー財団委員長
2017～18年度 会長(予定者)
- 東京都主催
「わく(work)わく(work)Week Tokyo 中学生
の職場体験」 平成27年度発表会の開催
 - ・1月15日(金) 午後2時～
 - ・新宿区角筈区民ホール

会員数	出席者数	出席率	前々回出席率修正
32名	27名	90.22%	89.66%→93.10%

- 事前メーカーキャップ
比留間 孝司 会員(沖縄分区 IM)
- メーカーキャップ 第2108回例会
藤野 豊 会員(御苑RC)
- 出席免除会員
栗原 高明 会員



○会員増強 田中 伸彦 会員

先週報告された28年1月入会の金井一三さんは自身御都合により入会月が遅れるとの連絡がありました。

○親睦委員会 藤野 豊 委員長

- ① 今年発足した東京御苑RCにメークアップに行き、事業計画書をいただきました。回覧します。
- ② 来年のソウル国際大会、例年のように東村山RCさんと合同で行ないます。東村山RCさんは22名の参加で決定しました。当クラブは14名で、今月中に人数確定します。

今年12月末で退会される「田代純則会員」よりご挨拶と会員全員への感謝の品を頂きました。ご挨拶の中で「指名委員会」の重要性と活用についてお話しされたことが印象的でした。本当に長い間お世話になりました。



ニコニコBOX (志々田 陽介 親睦副委員長)

- ☆宮崎茂夫会長・倉内淳幹事⇒押切先生、本日は卓話にご来会いただきありがとうございます。よろしくお願ひします。
- ☆野島征会員⇒押切先生、本日はお忙しいところ、お出で下さいまして有難度うございます。卓話よろしくお願ひします。

◆ 累計 558,000円



「目の4大成人病」
医療法人社団晴山会 おしきり眼科
医院長 押切 勝 様

武蔵村山市学園三丁目が開業し22年、今回の卓話は野島会員からの紹介を受けていただきました。RCについては開業前の勤務先で知り興味がありましたが、開業後診察等の時間的問題があり、機会にめぐまれないのが現状だそうです。

卓話内容より、今回のテーマである「目の4大成人病」は次のようにまとめられます。

1. 緑内障
 - ・ 症状…視野(見える範囲)が狭くなる。
 - ・ 原因…房水と呼ばれる液体の圧力(眼圧)が上がる。
 - ・ 予防…定期健診による早期発見・早期治療。
2. 糖尿病網膜症
 - ・ 症状…眼底出血から最悪失明に至る。
 - ・ 原因…血糖値の上昇による目の毛細血管のつまりなど。
 - ・ 予防…定期健診による早期発見・早期治療。糖尿病予防(規則正しい食事・生活、運動)、血糖コントロール。
3. 白内障
 - ・ 症状…水晶体が濁り視力が低下する
 - ・ 原因…加齢・先天性・アトピー性皮膚炎・薬の副作用・合併症。
 - ・ 予防…定期健診による早期発見・早期治療。
4. 加齢黄斑変性
 - ・ 症状…視野の中心部が暗く見えなくなり最悪失明に至る。喫煙者に多い。
 - ・ 原因…加齢
 - ・ 予防…禁煙・適度な運動・緑黄色野菜の摂取

以上の症例に対しいずれにも共通するのが、定期的な健診と少しでも異常を感じたら受診し「早期発見・早期治療」が重要であること、日常的には「バランスの良い食事、緑黄色野菜の積極的摂取」「規則正しい生活習慣の確立」「定期的な運動の実施」で、加えて最も重要なのが「禁煙」であることが良くわかりました。



◇ 創立 1972年7月8日 ◇ 承認 1972年7月20日
◇ スポンサークラブ 東京立川ロータリークラブ
◎ 会長 宮崎茂夫 ◎ 幹事 倉内 淳
○ 副会長 内野 均 ○ 副幹事 嶋田 哲男
□ クラブ会報委員長 後藤 正次 副委員長 新海 正人
委員 嶋田 哲男 比留間重次 木内敬三九 網代 稔

◇ 例会場 西武信用金庫・村山支店 2階 千208-0004 武蔵村山市本町2-91-1
◇ 例会日 毎週水曜日 12:30~13:30
◇ クラブ事務局 千208-0004 武蔵村山市本町2-91-1
TEL 042(520)3251 FAX 042(520)3252
Eメールアドレス t-mmrc@crest.ocn.ne.jp