

2015-16年度 国際ロータリーテーマ

世界へのプレゼントになろう

RI 会長 K. R. “ラビ” ラビンドラン

5月は青少年奉仕月間です。

思いやり (奉仕) の心を持って
地域に貢献

国際ロータリー 第2580地区
2015-16年度 ガバナー 鈴木 喬



東京武蔵村山ロータリークラブテーマ
第44代クラブ会長 宮崎 茂夫

本日の例会

第2128回
例会
2016. 5. 11

次回例会案内 【5月18日(水)】
卓話 テーマ「皇室の話」
講師 竹元 正美 様

全員クラブ協議会

第2127回例会報告

(2016年4月27日)

司会 清水 高彦 SAA (会場運営委員)

点 鐘

(宮崎 茂夫 会長)

幹事報告

(倉内 淳 幹事)

斉 唱

それこそロータリー
ソングリーダー
(内野 均 会員)

- ロータリーレート (5月)
1ドル110円 (現行116円)
- 東京保谷RC事務局移転のお知らせ
・新住所 (4月23日(土))
〒202-0012
西東京市東町4-11-15
・電話、fax、メールアドレスの変更はなし

来客紹介

(宮崎 茂夫 会長)

- 駒崎 敏郎 様
(卓話講師・彩のクリニック)



出席報告

(齊藤 孝喜 会場運営委員)

会員数	出席者数	出席率	前々回出席率修正
33名	28名	90.63%	なし

会務報告

(宮崎 茂夫 会長)

- 事前メイクアップ
比留間 孝司 会員 (地区米山委員会)
- 出席免除会員
栗原 高明 会員

- 地区卓話者リストに「感想」を追加
卓話者リストの方を呼んだ場合、感想をつけて下さいとのことです。

- 熊本地震災害支援金のお願い
・第2720地区に設置された「熊本地震総合支援室」への送金

- *先般ご協力いただいた「台湾地震災害義援金」354万円は姉妹地区 (台湾第3480地区) へお届けしました。台湾の被害は小さかったこともあり、第3480地区は354万円に台湾で集めた金額を足して熊本へ送ることを決定したそうです。

- 第26回 日本ロータリー親睦ゴルフ
「北海道大会の案内」
・28年6月28日 (火) 午前7時スタート
・小樽カントリー倶楽部
・新ペリア方式

- 桜まつり実行委員会より
事業報告並びにおつかれ様会の案内
・5月9日 (月) 18:30~
・平成の間

- 商工会通常総代会の案内
・5月19日 (木) 午後4:00~
・商工会館4F

委員会報告

- 嶋田 哲男 次年度幹事
次年度事業計画書を提出されていない委員長さんは予算額まで入れて5/10迄に事務局へfaxで送って下さい。
- 志々田 陽介 親睦副委員長
最終例会6/22(水) 18時より立川グランドホテル。集金来週より。リストを廻しますので出欠の記入を宜しくお願いします。



ニコニコBOX

(志々田 陽介 親睦副委員長)

- ☆宮崎茂夫会長・倉内淳幹事⇒彩のクリニックの駒崎様 ようこそいらっしゃいました。本日の卓話よろしくお願ひします。
- ☆波多野稔会員⇒駒崎先生、本日はようこそいらっしゃいました。卓話どうぞよろしくお願ひします。

◆ 今回計 12,000円 累計 945,000円



駒崎 敏郎 講師

彩のクリニック 所沢中央RC15年

講師紹介 波多野 稔 会員

癌検診の話を中心に。

私はもともと外科医で今の仕事は朝から晩まで週4回胃と大腸の内視鏡の検査をしています。

所沢市では癌検診の医院長も長い間務めました。市民向け講座、医師会向け検診の話、一般向けにはポイントは一つ。

皆様が癌検診を受けることを説得させる。平均寿命 日本人女子87歳世界一、男子83歳世界第三位

健康寿命（人の手を借りず自分で生活出来る）女子74歳、男子71歳

日本は諸外国に比べ保健施設に入ると医療、介護、福祉の恩恵を受けることが出来る。

2025年、2035年団塊の世代が75歳に成る時高齢者が増え若い人の労力が下がる事が今後の問題に成って行きます。

- ・日本人の死亡原因 第1位癌約30万人、第2位心疾患約20万人、第3位肺炎。脳血管障害 11万~12万人亡くなります。市町村の癌検診には胃癌検診、大腸癌検診、乳癌検診、子宮頸癌検診、肺癌検診、前立腺癌検診を入れているところがあります。

癌検診とは検診をやったことによって、その病気で死ぬのをどれくらいで防げるかを科学的根拠に基づいた検診でなくてはならない。それ以外の検診はまだ発達していない。

今やっている6つの癌検診は早く発見すれば治る可能性のある高い癌として癌検診に取り入れられている。

・肺癌

肺癌の死亡は昭和30年頃と比べると今は4倍~5倍になっている。

原因は喫煙、アスベスト、塵ばい、大気汚染の問題などが関与してくる。肺癌の中で扁平上皮癌だけが喫煙と関連して、他に腺癌があります。それは喫煙とは関係なくかかって亡くなります。

検診レントゲン写真トライアルとしてCT検診。従来のレントゲンでは見つからなかった肺癌が3倍~5倍見つかった。レントゲンで写る癌3センチのステージ2~3に入っているのを手術しても治る確率は50%いきません。ステージ1の肺癌ですと手術すると70%治ります。

肺癌を防ぐには日頃から若い人に禁煙の習慣を植えつける。

肺癌一般的症状 長く続く咳、血痰、共通息切れなどその症状が出てから検診したのでは早い時期ではありません。



・胃癌

内視鏡で検診をする。バリウムを飲んでレントゲンで検査をする場合は1センチの大きさがないと見つかりませんが、内視鏡で見ると5mm以下の大きさでも発見出来る。胃癌の原因 ヘリコバクターピロリと言う細菌で起こる。

ピロリ菌が見つかり1週間だけ朝6錠夜6錠薬を飲むピロリ菌の除菌療法。ピロリ菌5歳までの小児期にうつる病気のことは確かです。私は日本ヘリコバクター学会専門医になっています。

胃癌にならない秘訣 20歳位までにピロリ菌の感染を調べピロリ菌の除菌をしておくと言われている。

・大腸癌

昭和の頃から急増した病気。最近10年間は横這い。日本人の食生活が欧米の食生活に似て動物性の脂肪を沢山摂る事によって増えた癌と言われている。

最近癌の中で一番発生するのは大腸癌と言われている。ただ大腸癌は早期に発見すればほぼ100%治る癌です。まったく無症状の時に大腸の内視鏡検査をして大腸癌を見つければ大腸癌は必ず治る。大腸癌のサイン危険なのは血便です。必ず専門医を受診して下さい。

・肝臓癌

死亡原因の第5位に入っている肝臓癌。一昨年発売した飲み薬でB型肝炎、C型肝炎共に12週間の治療で日本人では、ほぼ100%完治する夢のような薬が出来ました。

私のところでも、その薬を使って10数名C型肝炎の治療を行っていますが患者さんは、ただ毎日決まった時間に、薬を飲むのを忘れないだけでC型肝炎が治る時代に成って来ました。肝臓癌の原因で残るのはアルコールです。アルコール性肝炎から肝臓癌が出来る。食道癌は強い酒を飲む方に多い病気です。喉頭癌はタバコとアルコールを飲む方に多い病気です。飲む方、吸う方は検診を受け予防して下さい。

・前立腺癌

男性にしか起こらない癌で、癌の中で唯一血液検査で早く発見できる病気。

他の癌は血液検査で早期発見は出来ません。前立腺癌だけはPSAと言う前立腺特異抗原と言うのを調べれば、その方の前立腺に対するリスクが分かりPSAの値が正常値の倍以上あれば針を刺して組織を調べる検査をする。トイレに行くと尿が出にくい、勢いよく出ない、夜中にトイレに起きる、これは前立腺癌ではなくて前立腺肥大症と言う病気です。最近出来たデビトラシアリス2.5mm以上の薬が前立腺肥大の薬として保険適用で今使われている。

良い生活をするには、病気は早期発見、悪いところは早く治療すれば長生きに繋がる。

◇ 創立 1972年7月8日 ◇ 承認 1972年7月20日
◇ スポンサークラブ 東京立川ロータリークラブ
◎ 会長 宮崎 茂夫 ◎ 幹事 倉内 淳
○ 副会長 内野 均 ○ 副幹事 嶋田 哲男
□ クラブ会報委員長 後藤 正次 副委員長 新海 正人
委員 嶋田 哲男 比留間重次 木内敬三九 網代稔

◇ 例会場 西武信用金庫・村山支店2階
〒208-0004 武蔵村山市本町2-91-1
◇ 例会日 毎週水曜日 12:30~13:30
◇ クラブ事務局
〒208-0004 武蔵村山市本町2-91-1
TEL 042(520)3251 FAX 042(520)3252
Eメールアドレス t-mmrc@crest.ocn.ne.jp