



# Weekly Report

第2270回例会 2019年6月5日 国際ロータリー第2580地区

2018~19年度RI会長 バリー・ラシン 第2580地区ガバナー 松坂 順一 (東京葛飾東RC)

東京武蔵村山RC  
第47代クラブ会長  
倉内 淳

## 東京武蔵村山RC テーマ

『親睦・研修・実践』 基本に立ち返り、素晴らしいロータリーライフを！

### 本日の例会

諭 静 (ゆじん) 様  
「漢方医学から考える『お灸』について」  
横浜薬科大学漢方薬物学研究室准教授

### 2018~19年度RIテーマ



### 次回の例会

全員クラブ協議会

【第2269回例会週報】 2019年5月29日 (水)

司会 酒寄 好夫 会場運営委員長

## 点 鐘 倉内 淳 会長

## 会務報告 倉内 淳 会長

### 斉 唱

それこそロータリー  
ソングリーダー  
嶋田 哲男 会員



### 来客紹介

○諭 静 様 (卓話講師)  
＜横浜薬科大学漢方薬物学研究室准教授＞



### 出席報告

会員数	出席者数	出席率	前々回出席率修正
32名	22名	76.67%	なし

○事前メーキャップ  
新海 正人 会員 (RLI)

○出席免除会員  
原田 友義 会員  
榎本 昭 会員



○ガバナー月信6月号・資料編が届いております。

○日韓親善会議・登録申込及び広告募集のご案内  
・日時：9/28 (土) 12時30分登録開始  
・場所：仙台国際センター2F大ホール 展示室  
・登録料：20,000円 (晚餐会含む)  
\*登録締切7/19 (金) ・広告〆切7/10 (水)

○2019-20年度第56回インターアクト年次大会開催と参加登録のご案内  
・日時：7/28 (日) ~7/29 (月) \*〆切6/18  
・会場：千葉県立水郷小見川自然の家

○地区ワイン同好会のご案内が届いております。  
・日時：6/26 (水) 18時30分～  
・場所：アグネスホテル東京・アグネスホール  
・会費：12,000円 \*〆切6/21

○ロータリー米山奨学生学友会 (東京) 2018年度総会案内  
・日時：7/6 (土)  
・場所：大正記念館  
・登録料：8,000円 (ロータリアン)

○次年度地区連絡会のご案内  
・日時：6/14 (金) 15時30分～  
・場所：京王プラザホテル47F \*〆切6/5

○東京福生RCより創立50周年式典の御礼状が届いております。

○6月のロータリーレートは、1ドル110円で  
す。(5月は112円です)

○第42回多摩分区交流会“若手の会”開催の  
ご案内

- ・日時：6/11 (火) 19時～
- ・場所：立川 すえひろ
- ・会費：会員 10,000円  
          ゲスト 8,000円



「漢方医学から考えるアンチエイジング」について

喩 静 (ゆ じん) 様

横浜薬科大学漢方薬物学研究室准教授

1. 米山奨学生としてお世話になりました。
2. 社会奉仕、心の優しさをロータリーにおそ  
わった
3. 健康に与える影響として
  - ①日常生活が大きい
  - ②健康管理は現代医学と中国医学とで考え  
方が異なる
    - ・中国医学は体の中の状態を考える。
    - ・栄養素だけを考えるのではなく、身体、自然、  
精神のバランスをとるのが大切。
    - ・甘いもの 摂り過ぎで精神のバランスを悪  
くする。
    - ・食生活の悪化で体の中が弱くなり、アレルギー、  
アトピー、精神疾患が増えていると  
考えられている。
    - ・年齢や季節によって、摂る栄養も変わって  
くる。
4. 季節ごとの食養生法がある
  - ①夏-緑茶 おすすめ  
          冬-プーアル茶、紅茶 おすすめ(腸を助ける)
  - ②秋-体を潤す果物がおすすめ  
          きのこ類 免疫効果があっておすすめ
  - ③冬-ダイエットよくないパワーを溜める時  
          ↑アンチエイジングにとって一番重要な  
          時期

委員会報告

○藤野 豊 ガバナー補佐・宮崎 茂夫 分区幹事

- ・1年間の振り返りと御礼
- ・IMの成功・事務局交代が無事終わり
- ・今日は何の日? → 5/29 呉服の日



藤野豊ガバナー補佐様・宮崎茂夫分区幹事様  
1年間お疲れ様でした！！



ニコニコBOX (中澤 英雄 親睦委員)

- \* 藤野豊 (多摩分区ガバナー補佐) ・宮崎茂夫 (多摩分区分  
区幹事) ⇒多摩分区ガバナー補佐、分区幹事として1年間  
ご協力を戴き誠にありがとうございました。
- \* 倉内淳会長・比留間一義幹事⇒卓話講師のユ・ジン様よう  
こそお越し下さいました。今日の卓話宜しくお願ひします。
- \* 宮崎正日会員⇒令和元年5月1日に婚姻致しました。  
ご報告が遅くなりましたが、妻ともども今後とも宜しくお  
願ひ致します。
- \* 比留間市郎会員⇒妻の誕生日を祝っていただき有難うござ  
います。
- \* 比留間孝司会員⇒喩静さんいつもありがとうございます。  
今日の卓話宜しくお願ひします。

◆ 今回計 28,000円 累計 1,075,000円



比留間 孝司 プログラム委員長よりご紹介



喩 静 様・倉内 淳 会長と記念撮影