

東京武蔵村山ロータリークラブ

Weekly Report

持続可能な
インパクトを
生み出そう

Rotary

2026～27年度クラブ会報 第9号 2026年9月29日発行

2026年9月9日(水)第2564回 例会報告

Rotary
東京武蔵村山ロータリークラブ

オープン例会 卓話/市瀬 真奈美様



9月16日プログラム

卓話/長沼 一雄様
(東京浅草中央RC)

9月30日プログラム

卓話/萱森 由美様
(地区国際奉仕委員長)

2026～27年度国際ロータリー会長テーマ
—持続可能なインパクトを生み出そう—

RI会長 オライニカ ハキーム ババロラ氏(トランス アマディ RC)

2026～27年度東京武蔵村山ロータリークラブテーマ

『自分をちょっと変えてみよう!』

第55代会長 荒井 孝育

進 行

(倉内 淳 会場運営委員長)



来客紹介

(荒井 孝育 会長)

卓話講師

2004アテネ五輪女子体操日本代表

市瀬 真奈美(いちせ まなみ)様

市瀬 達貴(いちせ たつき)様 ご主人になります。

*お子様もご来会



点 鐘

(荒井 孝育 会長)



スナックタ蘭

代表 西野 和代(にしのかずよ)様

村上 亜莉沙(むらかみありさ)様



斉 唱

奉仕の理想
ソングリーダー

(高橋 弘貴 会員)



有限会社エイコー堂

代表取締役 藤野美羽(ふじのみわ)様



宮崎正巳会員から昼食に誘われて参加した。

出席報告

(宮崎 茂夫 会員)



会 員 数	出席者数	出 席 率	前々回出席率修正
29名	22名	81.48%	なし

ニコニコBOX発表

(清川 貴博 親睦委員)



ニコニコBOX

- * 荒井孝育会長・前川優大幹事⇒卓話講師市瀬様ようこそお越し下さいました。普段我々が接しないアスリートならではのお話楽しみにしております。西野様、村上様いつもお世話になっております。ゆっくりお過ごし下さい。藤野様ようこそおいで下さいました。RCの内側を存分にご覧になって下さい。
- * 比留間孝司会員⇒市瀬真奈美さんそして達貴さんいつもお世話になります。そして今日は卓話を有難うございます。西野和代様、村上亜莉沙様そして藤野美羽様ご来会有難うございます。皆様今後とも末永いお付き合いを宜しくお願い致します。
- * 宮崎茂夫会員⇒2004年アテネ五輪女子体操日本代表市瀬真奈美様ご主人の達貴様、本日お客様の西野和代様、村上亜莉沙様、藤野美羽様ようこそおいで下さいました。市瀬真奈美様卓話宜しくお願い致します。
- * 宮崎正巳会員⇒本日のお客様市瀬様、西野様、村上様、藤野様ようこそ。武蔵村山RCを感じていって下さい。
- * 山田義高会員⇒本日は武蔵村山RC例会に(有)エイコー堂藤野美羽様、スナックタ蘭西野和代様、村上亜莉沙様ようこそおいで下さいました。アテネ五輪女子体操日本代表市瀬真奈美様、市瀬達貴様卓話楽しみにしております。
- * 比留間康浩会員⇒本日はオープン例会に西野和代様、村上亜莉沙様、藤野美羽様ようこそおいで下さいました。楽しんで行って下さい。また、卓話講師の市瀬真奈美様、達貴様宜しくお願い致します。

◆ 今回計 31,000円 累計 431,000円

会務報告

(荒井 孝育 会長)

会長の話としてAIの活用について触れられた。事務作業の分野でAIの進化は目覚ましく、最近ではPDFファイルの編集作業もAIで容易にできるようになった例を挙げ、うまく活用すれば業務効率化につながるという見解が示された。卓話を受けて、体操クラブを開くという目標を持って活動し、その視点でものを見てきた経験は、働く人間にとって重要であると述べた。従業員にどの目線で仕事をするのかを伝えていくことの大切さを改めて学ぶことができ、大変勉強になったとの感想が語られた。

○【ご報告・御礼】2025-26年度 ロータリー財団への寄付目標達成について
→半数以上のクラブが未達成の状況だが、寄付は強制ではなく、可能な範囲での協力を願う。

○ロータリー希望の風奨学金に関するご報告と御礼
→目標資金額の確保に目処が立ったため、今年度をもって奨学金の受け入れが終了となる。

○「世界ポリオデー2026 in 東京タワー」のご案内
→10/24(土)の世界ポリオデー関連イベントとして、多摩グループ主催のプログラミングが東村山で開催される。当クラブからは社会奉仕委員会が中心となり、任意参加で参加を募る予定。

○11/21 第24回「ロータリー全国囲碁大会」のご案内

幹事報告

(前川優大 幹事)



- ロータリーレート1ドル160円
- 11/19 クラブ活性化ワークショップのご案内 (会長・会長エレクト、幹事、鶴田R財団委員)
- 11/19 クラブ会長・幹事会のご案内(会長・幹事)
- 9/29 プレ会長エレクト・ラーニングセミナーzoomのご案内 (比留間孝司地区役員、内野均会長エレクト)
- 地区米山奨学生能と狂言鑑賞会のご案内 (米山カウンセラー、キムさん)

委員会報告

○田代和也クラブ会報委員長

AIを活用した週報作成の試行について、会員への協力依頼があった。
発言の際は「〇〇委員会、〇〇です」と名乗ること、同姓の会員はフルネームで発言することなど、AIの学習精度向上のための協力が求められた。

○坂元洋幸会員（西武信用金庫村山支店長）



例会場通用口の運用変更について案内があった。
防犯上の理由から、例会時間（11:30頃～12:30）以外は施錠される。
時間外に来訪した際はインターホンで連絡すれば職員が解錠する。退室時は、扉のつまみを回して解錠後扉を下げて退出するよう協力が求められた。

○新海正人国際奉仕委員長



来年6月にスペイン・バルセロナで開催される国際大会について、先行登録の案内があった。
9/17～21までの5日間限定で本会議に登録すると、通常795ドルのところ595ドルで登録できる。
旅行代は別途必要。

○宮崎正巳前年度会長



前年度にホストファミリーとして受け入れた台湾からの青少年交換学生、ジム君の帰国報告。
8月末に、1年間通った都立小平高校へ宮崎正巳前会長が同行し、挨拶を済ませた。
ジム君との1年間の交流を通じ、日本における外国人学生への日本語教育支援の課題についても言及があった。

○比留間康浩ゴルフ部幹事



10/15開催の多摩グループ親睦ゴルフコンペ、参加申し込みの〆切は9/11。
現在の申込者、荒井会長、宮崎正巳、高橋、倉内哲、阿久津、後藤、比留間康浩の計7名。
参加希望者は9/10までに事務局へ連絡を。



講演者：市瀬 真奈美 氏
 所属・役職：2004年アテネオリンピック女子体操
 日本代表
 マナジス体操教室運営・指導
 東大和青年会議所 会員

元体操オリンピック代表の市瀬真奈美氏より、自身の競技人生を振り返りながら卓話をいただいた。3歳で体操を始めた当初は運動が苦手だったが、朝日生命体操クラブで恩師に声をかけられたことをきっかけに、監督の「オリンピックに行くんだ」という言葉を信じて選手を目指した。中学1年生の時に肘を剥離骨折する大きな怪我を負ったが、それを「脚力を鍛える好機」と捉え、半年間の地道なトレーニングに励んだ。結果的に足が強くなったことで復帰後には競技力が向上し、中学3年生で初めて日本代表に選出された経験から、逆境を前向きに捉えることの重要性を学んだと語った。また、代表選考会で精神的に追い込まれた際、コーチから「相手は変えられない。でも自分自身が変わるのは自分の気持ち次第」という言葉をかけられ、気持ちを切り替えて代表の座を掴んだエピソードを披露。この言葉は20年以上経った今でも自身の支えになっているとした。アテネ五輪出場後、指導者への道を志し、大学院へ進学。現在は上北台駅前で「マナジス体操教室」を主宰し、「小さな出来た」をステップアップのテーマに、子どもたち一人ひとりの小さな成功を認め、褒めて伸ばす指導を実践している。できないことを無理にやらせるのではなく、できている部分を褒めて次に繋げる声かけを意識し、子どもが自ら「やってみよう」と思えるアプローチを心掛けている。

質疑応答

体操選手の生活基盤について
 当時は親の支援に頼ることが一般的であったが、現在では杉原愛子選手のように自身で会社を設立しスポンサーを集める例もある一方、メダル獲得レベルでなければスポンサー獲得は依然として難しい状況にあるとの見解が示された。
 最後に、自身が所属する東大和青年会議所の40周年記念例会「東大和オールフェスト2026」が10/18(日)に開催されることを案内し、会員の来場を呼びかけた。



9/5(土)米山記念奨学生柿田川合同研修



9月5日(土)

米山奨学生の金銀姫さん、
 比留間孝司米山カウンセラー様2名にて、
 米山梅吉記念館研修
 (第2620地区米山奨学生・学友と共同)、
 及び柿田川湧水見学に参加致しました。

◇創 立 1972年7月8日 ◇承 認 1972年7月20日
 ◇スポンサークラブ 東京立川ロータリークラブ
 ◎会 長 荒井 孝育 ◎幹 事 前川 優大
 ○副会長 内野 均 ○副幹事 倉内 哲
 □クラブ会報委員長 田代 和也 副委員長 小泉 博典
 委 員 坂元洋幸、阿久津圭吾、新海正人、遠藤友紀雄、鶴田大助、山田義高

◇例 会 場 西武信用金庫・村山支店2階
 〒208-0004 武蔵村山市本町2-91-1
 ◇例 会 日 毎週水曜日 12:30~13:30
 ◇クラブ事務局
 〒208-0004 武蔵村山市本町2-91-1
 TEL 042(520)3251 FAX 042(520)3252
 Eメールアドレス t-mmrc@crest.ocn.ne.jp