

国際ロータリー第2580地区（東京・沖縄）

東京武蔵村山ロータリークラブ

Tokyo-Musashimurayama Rotary Club

週 報 No.1532

2003-04年度 国際ロータリーテーマ「慈愛をもって手を貸そう」RI会長 ジョナサン・マジアベ

国際ロータリー 第2580地区
2003-04年度ガバナー 戸田 一

「脚下照顧・少欲知足」

7月は識字率向上月間です。

本日の卓話

会員増強委員会 渡辺 俊晴 委員長



Lead a Hand

第1533回

例会

2003. 7. 23

東京武蔵村山ロータリークラブテーマ

「ロータリーの理解を深め、
楽しいクラブ活動にしよう。」

第32代クラブ会長 石井 源一郎

次回例会案内【7月30日(水)】

納涼会

フォレストイン 昭和館

第1532回例会報告

司会 比留間 孝司 SAA副委員長

点 鐘

(石井 源一郎 会長)

斉 唱

奉仕の理想

来客紹介

(石井 源一郎 会長)

○ゲスト

ガバナー補佐 本荘 修 様
分区幹事 小松 宣夫 様
卓話講師 駒崎 敏郎 様

○ビジター

根岸 宏光 様 (東京四谷RC)

出席報告

(比留間 昭三 出席副委員長)

会 員 数	出席者数	出 席 率	前々回出席率修正
34名	26名	82.35%	91.18→94.12%

○事前メーキャップ 小野寺一昭会員 (東大和RC)

藤野 豊 会員 (オンツー関西委員会)

○メーキャップ (第1530回) 小野寺一昭会員 (東大和RC)

会務報告

(石井 源一郎 会長)

- 対人地雷の除去に関する委員会より「ロータリークリアランド、カンボジア」のパンフレット(英文)が届いています。(白板に貼付)
- 「友」インターネット速報 No.93が届いています。
- 「D2580地区ウィークリーニュース 0307-2」が届いています。
- 第7回「ロータリー 日韓親善会議」参加・勧誘のお願い
9月25日(木)、26日(金) 東京ベイ ホテル 東急
1名 18,000円(登録料) 必切 7月22日(火)
- ロータリー 100周年 双子クラブ プログラムへの参加 奨励文が届いています。
- 「ロータリーの家族委員会」についてのアンケートが届いています。 必切 7月23日(水)
- 「伊奈平苑 盆踊り」の案内を頂きました。
8月9日(土) 18:00~
(出欠のハガキあります。7月24日までに投函)

幹事報告

(比留間 重次 幹事)

- 地区幹事より「2003~04年度 地区ガバナー強調事項」配布について(各自メールボックスに配布済)
- ロータリークラブ 親睦テニス大会の案内
8月30日(土) 9:15 集合
リバティーヒルクラブ(目黒区八雲3-26-6)
必切 7月25日
- 東大和RCより 事業計画書並びに週報を頂きました。
- 例会変更
・福生中央RC 8月13日(水)→休会
・荒川RC、板橋セントラルRC、城東RC、リバーサイドRC、臨海東RC、向島RC、江戸川RCより年間変更を頂いています。

◇創立 1972年7月8日 ◇承認 1972年7月20日
◇スポンサークラブ 東京立川ロータリークラブ
◎会長 石井 源一郎 ◎幹事 比留間 重次
○副会長 清水 高彦 ○副幹事 薄井 政光
□会報雑誌委員長 田中 伸彦 副委員長 石井 賢司
委員 栗原 高明、芦川 征史、峯岸 一郎

◇例会場 西武信用金庫・村山支店2階
〒208-0004 武蔵村山市本町2-91-1
◇例会日 毎週水曜日 12:30~13:30
◇クラブ事務局
〒208-0004 武蔵村山市本町2-91-

卓 話 「脳 の 健 康」

所沢中央RC 彩のクリニック 院長 医学博士 駒崎 敏郎 様



波多野社長、過分なるご紹介、また卓話の場を与えて頂き有難うございます。私も二年前に所沢中央RCに入会致しまして、小学校でいうとピカピカの3年生であります。

RCで卓話のプログラム委員を仰せつかりまして、私なりに考えておりますのは、ロータリーにおける良い卓話とは、会員のだれが聞いても楽しいもので、内容を吟味するよりも、楽しかった、例会に出席してよかったと思える内容のものではないかと思っています。現在、会員減少の傾向にあります。異業種の人がすべて、興味がわくテーマは少ないと思いますが、良い卓話により参加する意欲が沸くロータリークラブにしていきたいと思っています。

卓話の前に、私共のクリニックの紹介を少しさせていただきます。自分が自分の事を大成功したというもおかしな話ですが、私共のクリニックは医師3人の共同経営でして、全国的にみてもその様な例は非常に珍しい事であります。開業時、周りからは成功すれば必ず3人の仲が悪くなると言われましたが、3人借金をし、波多野社長のご尽力のお陰で無事開業する事ができ、今では順調に患者数を伸ばすに至っております。

＜ 右上につづく＞

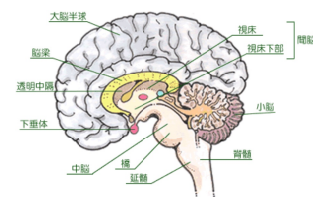
私共の開業時のコンセプトは、3人の医師が各専門分野を持ちつつ、「オールグラウンドにすべての患者を診るようにしよう、総合臨床医を目指そう」そうした事が今の数字に繋がっていると思います。

今日のテーマは「脳の健康」という事ですが、脳の病気の中の脳卒中は最近では、脳血管障害と言います。これには血管が詰まる脳梗塞と、血管が破綻して出血する脳出血があります。脳梗塞は脳の細い血管の内側に血液の塊がこびりつく脳血栓と、心臓やよその血管から、血の塊や脂肪や腫瘍が飛んでくる脳塞栓があります。

さて、その様な病気を確実に予防する方法はありませんが、脳の健康を保つには、高血圧の方は血圧のコントロールをする事と、動脈硬化や糖尿病の治療が有効であります。脳ドックとしてMRIによる血管造影で動脈瘤を見つける事や、隠れ脳梗塞を発見して、血液をサラサラにする治療をする事が大事な事です。また、脳梗塞の予防の手段としてパファリンがあります。子供用の80mgのパファリンを1日1回飲むことで血液をサラサラにするという事が一般的な治療法になってきています。

もう一つ重要なことは、アルツハイマーです。それは脳の萎縮が原因です。今現在、直す薬はありませんが、発症を遅くする薬が日本で作られ、世界中で大変売れているものもありますし、簡単なテストでアルツハイマーを見つける事もできます。

脳の病気に関してお話ししましたが、病気を予防するうえで、最先端技術の機械を利用する事も大事な事ではないかと思っています。以上、つたない話でしたが、私の脳の健康、開業医感、ロータリー感をお話しさせて頂きました。ご静聴ありがとうございました。



〔担当：田中〕

ガバナー補佐からのご挨拶

「今年度ガバナー補佐を務めさせていただきます。
皆様宜しくお願い致します。」



新入会員のご紹介

西武信用金庫 村山支店長
小林 均 会員

これから頑張っていきますので、
皆様ご指導宜しくお願い致します。



本日の食事



ニコニコBOX (宮崎 茂夫 親睦委員)

多摩分区 ガバナー補佐 本庄 修様、分区幹事 小松 宣夫様よりニコニコをいただきました。

波多野総会員⇒本庄修ガバナー補佐、小松宣夫分区幹事殿のご来訪誠に有難うございます。今年度のご指導宜しくお願い致します。

そして、彩のクリニック駒崎敏郎院長には、大変お忙しいところ健康管理に関する、お話のため、ご来訪頂き有難うございます。

どうぞ宜しくお願いします。

○石井源一郎会長⇒ガバナー補佐・分区幹事ようこそおいでいただきました。一年間ご指導よろしく申し上げます。

○比留間重次会員⇒本庄ガバナー補佐、小松分区幹事ようこそ例会に。本年、ご指導よろしく申し上げます。

○石井賢司会員⇒本庄ガバナー補佐、小松分区幹事の来訪を歓迎致します。