

国際ロータリー第2580地区（東京・沖縄）

東京武蔵村山ロータリークラブ

Tokyo-Musashimurayama Rotary Club

週報 No.1571

2003-04年度国際ロータリーテーマ
国際ロータリー 第2580地区
2003-04年度ガバナー 戸田 一

「脚下照顧・少欲知足」



Lend a Hand

RI会長 ジョナサン・マジリアベ
東京武蔵村山ロータリークラブテーマ

「ロータリーの理解を深め、
楽しいクラブ活動にしよう。」

第32代クラブ会長 石井 源一郎

本日の例会
国際大会 & 親睦旅行

第1572回
例会
2004. 5. 23~25

次回例会案内【6月2日(水)】
全員協議会

第1571回例会報告

司会：比留間 孝司 SAA副委員長

点 鐘

(石井 源一郎 会長)

斉 唱

我等の生業

来客紹介

(石井 源一郎 会長)

○ お客様

卓話講師

東京北RC 和田 吉民 様



米山奨学生 呉 祥松 様



出席報告

(比留間 昭三 出席副委員長)

会員数	出席者数	出席率	前々回出席率修正
34名	24名	82.35%	夜間例会100%

○事前メーキャップ

藤野豊会員、波多野稔会員、栗原高明会員⇒青少年交換委員会
石井賢司会員⇒東大和RC

会務報告

(石井 源一郎 会長)

○ 2003年 来日学生 帰国前報告会

来日学生・派遣予定学生 歓送会の案内

6月12日(土) 15:00~

国立代々木オリンピック記念青少年総合センター

登録料 10,000円

○ 社会福祉協議会より機関紙「こもれび」を頂きました。

幹事報告

(比留間 重次 幹事)

○ 事務局移転

葛飾東RC 6月1日より

葛飾区柴又4-36-16 2F

03-3672-4439 (FAX共)

◇創立 1972年7月8日 ◇承認 1972年7月20日
◇スポンサークラブ 東京立川ロータリークラブ
◎会長 石井 源一郎 ◎幹事 比留間 重次
○副会長 清水 高彦 ○副幹事 薄井 政光
□会報雑誌委員長 田中 伸彦 副委員長 石井 賢司
委員 栗原 高明、芦川 征史、峯岸 一郎

◇例会場 西武信用金庫・村山支店2階
〒208-0004 武蔵村山市本町2-91-1
◇例会日 毎週水曜日 12:30~13:30
◇クラブ事務局
〒208-0004 武蔵村山市本町2-91-1

卓 話 「トライアスロンという競技について」

東京北ロータリークラブ 和田 吉 民 様

地区社会奉仕委員長
社団法人 日本トライアスロン連合会 副会長



先ず、ロータリーの問題から話を進めて参ります。私は今年度と次年度の地区の社会奉仕委員長を仰せつかっていますが、社会奉仕委員会の最重要テーマは教育であると考えています。

外国人と話をしても、日本の問題点は、経済における不良債権やデフレでなく、教育の問題であると感じています。教育は50年、100年とかかるものだからです。

社会奉仕委員会としては、教育を最大の問題と考えていますが、我々、ロータリアンが奉仕とは何かということをよく理解していない、そんな時、今年度からアピールしようとしたのが、RI決議 23-34のセントルイス宣言であります。これはロータリーの奉仕は何かということを最も的確に表した宣言文といえます。昨年、増刊号としてお配りした中に書いてありまして、ロータリーを辞めなくなった時に読みますと、ロータリアンで良かったと思わせる宣言文であります。

本題のトライアスロンについて話をします。現在、日本トライアスロン連合会の会長は、かつてのスキーマダリスト 猪谷 千春 氏、副会長はオリンピックの4大会出場金のメダリスト 三宅 義信 氏で、私はトライアスロン競技の出身者ということで副会長を拝命しています。

トライアスロンのトライとはラテン語のトライ=3を意味します。競技が始まったのは、26、7年前 アメリカのサンディエゴの海兵隊といわれています。当時、4kmの遠泳、180kmの自転車、42.195kmのフルマラソンが別々に行われていましたが、どれが一番厳しい競技か論議されており、これを1つにしてやってみようと思われしました。

日本では、鳥取県の米子温泉で、遠泳3.5km、自転車140km、それにフルマラソンで始められました。ここでの自転車は上りが非常にきつく、下りは時速60~70kmにもなりとてもスリルがあります。

現在、世界で80カ国程で行われており、オリンピックでは、前回のシドニー大会から採用され、今夏、行われるアテネを観てきましたが、工事が大巾に遅れています。

オリンピックでは、水泳1.5km、自転車40km、ランニング10kmで行われます。というのも本来のトライアスロンの距離ですと、8時間以上もかかり、オリンピック競技として成り立たないからです。記録としては、男子1時間45分、女子1時間57分がこれまでの優勝タイムです。

トライアスロンは、水泳、自転車、ランニングとそれぞれ色々な筋肉を使うので、他の筋肉をリラックスさせます。皆さん方も参加されてはいかがでしょうか。適正な筋肉の発達を促すので、子供たちにも薦めたい競技です。

(講師紹介 プログラム委員長 宮崎 恒夫 委員長)

〔担当：昔川〕

委員会報告

- 親睦委員会 (峯岸 一郎 親睦委員)
いよいよ日曜日に国際大会への出発ですが、郵送でご案内した通り、立川駅改札前に8:30集合時間厳守をお願いします。楽しい旅行にしましょう。
- ゲートボール大会 (原田 友義 会員)
本日例会終了後、山王森公園にて練習を行います。大勢の参加をお願いします。
- 次年度活動計画について (清水 高彦 副会長)
次年度の委員会活動計画書の提出を宜しくお願いします。

- 青少年奉仕委員会 (比留間 孝司 青少年奉仕委員長)
 1. 少年野球東西対抗戦を6月13日(日)に行いますので、7:30に武蔵村山総合第3運動場にお集まり下さい。予備日は19日・20日です。例会振替ではありませんがご協力をお願いします。
 2. 先日、東京都薬物乱用防止推進武蔵村山地区協議会の総会に会長と共に出席して、色々な体験談などを聞きました。任期が2年なので引き続き担当致しますが、次年度の青少年奉仕委員長も宜しくお願いします。



ニコニコBOX (宮崎 茂夫 親睦委員)

波多野 稔 会員⇒次年度 地区社会奉仕委員長の和田吉民様には、大変お忙しいところ、遠方迄、卓話にお越し頂きありがとうございます。不在で申し訳なく存じます。国際大会参加の件、親睦副委員長の野島様、本日は地区青少年交換委員会同席の為、欠席です。担当の峯岸さんをお願いしてありますが、皆様宜しくお願いします。

○ 後藤正次 次会員⇒二人の誕生を祝っていただきありがとうございます。

◆ 今回計 20,000円 ◆ 累計 1,548,000円

本日の食事

