

国際ロータリー第2580地区（東京・沖縄）

東京武蔵村山ロータリークラブ

Tokyo-Musashimurayama Rotary Club

週 報 No.1708

2006—07年度 国際ロータリーテーマ 「率先しよう」

RI会長 ウィリアム・B・ボイド

国際ロータリー 第2580地区

東京武蔵村山ロータリークラブテーマ

「本来無東西一心は一つ」

2006—07年度ガバナー 小澤 秀



「優 し さ を」

第35代クラブ会長 小野 寺 一 昭

4月はロータリー雑誌月間です。

本日の例会
次年度会長方針
比留間 重次 会員

第1709回
例 会
2007. 4. 25

次回例会案内【5月9日（水）】
全 員 クラブ 協 議 会

1708回例会報告（2007年4月18日）

司 会 比留間 孝司 SAA委員長

会務報告

（小野寺 一昭 会長）

点 鐘

（小野寺 一昭 会長）

斉 唱

我等の生業

来 客

（小野寺 一昭 会長）

卓話講師 阿部 孝一郎 様

出席報告

（川島 利男 出席委員長）

会 員 数	出席者数	出 席 率	前々回出席率修正
34名	27名	91.18%	88.24%→94.12%

○ メーキャップ（第1706回例会）

宮崎 恒夫 会員（地区協議会）

芦川 征史 会員（分区連絡会）

- 現・新多摩分区連絡会の会計報告が届いています。（残金は分区会計に繰り入りされます。）
- 北多摩西部消防署長交代の手紙を頂きました。

幹事報告

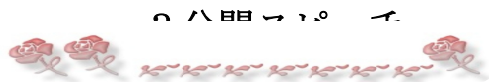
（峯岸 一郎 副幹事）



- 例会変更
・福生RC→25日、福生中央RCとの合同例会
特別講演 落語家 古今亭志人弥師匠
※ご出席の場合あらかじめ事務局まで連絡を
- 4月12日（木）地区協議会に12名で行って来ました。
次年度に向けていよいよ準備が始まります。
来週 次年度会長方針発表があります。前半は地区協
の発表会とします。地区協出席者全員より、簡単に1
～2分程度で報告していただきます。これを受けて後
半は次年度会長方針発表です。
そして5月連休明けに、全体で炉辺会合を予定して
おります。次年度よりクラブ、リーダーシップ、プ
ランの導入により、活動内容の共通理解を深めるため
に、まず全体で行ないたいと思います。
その後、各委員会で1度炉辺会合を行ない、5月末ま
でに事業計画の提出をお願いいたします。
そして6月中に全体をまとめ、1度予備理事会を開
き新年度に臨みたいと思いますのでご協力よろしくお
願いいたします。

◇ 創 立 1972年7月8日 ◇ 承 認 1972年7月20日
◇ スポンサークラブ 東京立川ロータリークラブ
◎ 会 長 小野寺 一昭 ◎ 幹 事 芦川 征史
○ 副会長 比留間 重次 ○ 副幹事 峯岸 一郎
□ 会報雑誌委員長 野島 征 副委員長 原田 友義
委 員 小林均 網代雅男 内野均 後藤正次

◇ 例 会 場 西武信用金庫・村山支店2階
〒208-0004 武蔵村山市本町2-91-1
◇ 例 会 日 毎 週 水 曜 日 12:30～13:30
◇ クラブ事務局
〒208-0004 武蔵村山市本町2-91-1
TEL 042(520)3251 FAX 042(520)3252
Eメールアドレス t-mmrc@crest.ocn.ne.jp



石井 賢司 会員

常識の中にも間違いが非常に多くあると言う事の話をして頂きます。その中でこんな油の話をしてします。バターか、マーガリンかどちらが身体に良いか悪いかの話をします。

アメリカでは5年程前から脳梗塞、心筋梗塞が非常に増えております。動物性タンパクを減らしコレステロールも減らしてなるべく植物性タンパクを摂取した方が良いと言われておりますが、何故それらの病気が増えるのかとそれを追跡して調査したところ原因は油でした。その油の中でも植物性マーガリンが非常に大きな原因であった事が判明致しました。アメリカではその為にマーガリンを添加した食品に対し添加何パーセントかを表示しないと法律で義務付けをされております。

日本では昨年あたりから騒がれ始めました。

どこが問題なのかと言いますとマーガリンとか一般の植物性の油の場合には油性ですから液体状になっております。これらマーガリン等の製品に加工する時に固形化する作業が必要となってきます。安定化させる為に水素を添加して安定させる訳ですが、一般的にリノール酸等がありますがこれを添加する事によりトランス型脂肪酸が発生します。この脂肪酸は自然界には存在しなく、人間が作った物質であります。

これが脳梗塞、心筋梗塞に影響していると思われ、アメリカではこれに取り組んで食品の中にマーガリンが含まれている時何パーセント添加されているか表示しております。日本では最近厚生労働省が調べ始めた段階です。動物性タンパクだから、植物性タンパクだから身体に良いのと言われて、皆様も今日迄聞かされて来たと思いますが、その植物性マーガリンを作る過程でこのように身体に影響を与える物質が入っております。

この様に植物性タンパクより動物性タンパクのバターの方が身体に安全と分かりました。皆様の食生活の中でその辺を見極めて健康に留意して下さい。

このように常識の間違いがある事を知って頂ければ幸いです。



卓話講演者 阿部 孝一郎 様

一. 前回のまとめ

二. 日本文化はどう見えるか

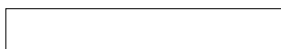
芸者ガールに人力車、それに富士山、日本語、天皇制、大相撲
茶道、華道、歌舞伎、能、和歌、俳句、侘び寂び、
ベネディクト「菊と刀」恥の文化、
イー・オンリオン「縮み志向の日本人」縮み志向の文化

- ①「和を持って貴しとなす」
- ②「人を見たら泥棒と思え」
- ③「物言えば唇寒し秋の空」
- ④「噂をすれば影がさす」
- ⑤「沈黙は金」
- ⑥「それを言っではお終いよ」
- ⑦食事の礼儀は日本式では国際的に通じない



三. おわりに

以上



1936年浅草蔵前の生まれ

都立立川高校卒 早稲田大学第一商学部卒後 大正海上（現三井住友海上）入社

リマ・メキシコ・クアラルンプールの三ヶ国に駐在 取締役国際業務部長 常務取締役（海外担当） 監査役（常勤）

興亜火災（現トア再保険）専務取締役（海外担当）顧問 2006引退生活に入る

委員会報告

○ 会報、雑誌委員会（網代 雅男 委員）

次週 地区協議会出席者の報告発表の内容を原稿にて提出して下さい。



ニコニコBOX （田中 一 親睦委員）

☀ 比留間市郎会員⇒いろいろ御世話になりました。お陰様で立派な成績で当選することができました。今後共よろしくお願い致します。

☀ 川島利男会員⇒皆様方に御支援いただきましてありがとうございました。今後共よろしくお願い致します。

◆ 今回計20,000円 累計1,277,000円